

Centro de Primaria Muhlenberg y CE Cole

Opciones de Bocadillos K-6

Para la salud, el bienestar y la seguridad de todos los estudiantes, a partir del año escolar 2013-2014, las siguientes listas brindan pautas para los refrigerios estrictamente aprobados que se pueden llevar al Centro Elemental Muhlenberg y CE Cole para el consumo de los estudiantes. Esta lista es exclusiva para refrigerios destinados a ser compartidos con otros estudiantes. Los refrigerios y almuerzos individuales de los estudiantes que no se comparten están exentos de esta lista.

*BOCADILLOS APROVAADOS



1. Fruta fresca/seca
2. Verduras frescas
3. Pretzels (bolsa de porción individual)
4. Pretzels suaves
5. Galletas Goldfish™ (bolsa de porción individual)
6. Galletas Graham
7. Queso en tiras
8. Palomitas de maíz (bolsa de porción individual)
9. Barras de granola (solo sin maní)
10. yogur
11. Bebidas, barras, tiras, etc. de jugo 100% de fruta.
12. Leche sin grasa
13. Chips horneados (bolsa de ración individual)
14. Cheez-its (bolsa de porción individual)
15. Higo/Frutas Newtons™
16. Totopos y salsa
17. Jell-O™/pudín sin azúcar

BOCADILLOS NO APROBADOS

- chokolatinas
- Dulces
- Productos para pastelería
- Soda
- Galletas
- Chicle
- Donas
- Bebidas de jugo no 100% jugo de fruta
- Paletas de hielo
- Helado
- Galletas de animales
- Barras de granola con chocolate o nueces
- Cualquier artículo hecho en casa
- Cualquier producto(s) con frutas secas
- Parches Agrios



Nota:

- • *Todos los artículos pre envasados deben tener la lista de ingredientes del fabricante disponible para su revisión