

# Centro de Primaria Muhlenberg

610 Sharp Ave • Reading, PA 19605 • Teléfono: 610-921-8028 • Fax: 610-921-7905



## Información Sobre Grupos Educativos/de Apoyo

Queridos Padres y Guardianes,

Junto con nuestro Programa de Asistencia Estudiantil y los Centros de Tratamiento Caron, la Escuela Primaria Muhlenberg (MEC) ofrece una serie de **grupos de apoyo/educativos voluntarios basados en la escuela**. Estos grupos brindan a los estudiantes la oportunidad de aprender habilidades que los ayudarán a lidiar con problemas difíciles de una manera positiva. Los grupos son facilitados por un miembro del Equipo de Asistencia Estudiantil de MEC, que busca eliminar las barreras para el éxito de los estudiantes. Los grupos se reúnen durante la jornada escolar durante unos 30-40 minutos a la semana durante 5 a 8 semanas. Los participantes deben recuperar la clase perdida trabajo, y serán excusados de una sesión de grupo si tienen una prueba o proyecto programado durante ese tiempo.

Hable con su hijo sobre los grupos disponibles y complete el **formulario de permiso de los padres que se encuentra al dorso** de esta carta **solo si está interesado** en que su hijo participe. El formulario debe ser devuelto al maestro de su hijo. Si desea proporcionar información confidencial que nos ayude a determinar si su hijo debe participar en un grupo, puede escribir una nota en el formulario de permiso y pedirle a su hijo/a que lo lleve a la oficina del consejero escolar en un sobre cerrado. **El permiso de los padres no garantiza la colocación de un niño en un grupo ya que la cantidad de grupos ofrecidos es limitada y muchos estudiantes entregan formularios de permiso.**

Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con el consejero escolar de su hijo/a.

Sinceramente,

Equipo de Asistencia Estudiantil del Centro Elemental Muhlenberg

# Centro de Primaria Muhlenberg

610 Sharp Ave • Reading, PA 19605 • Teléfono: 610-921-8028 • Fax: 610-921-7905



Por favor, marque el grupo en el que su hijo le gustaría participar. Si su hijo/a está interesado en más de un grupo, enumérelos en orden de preferencia (1 es la primera opción, 2 es la segunda opción, etc.)

\_\_\_\_\_ Manejo de la Ira: en este grupo, los estudiantes tendrán la oportunidad de aprender y practicar nuevos métodos para manejar adecuadamente los sentimientos y las expresiones de ira.

\_\_\_\_\_ Manejo del Estrés: en este grupo, los estudiantes analizan las fuentes de estrés en sus vidas y obtienen el apoyo de compañeros y facilitadores para probar métodos nuevos y saludables para manejar el estrés.

\_\_\_\_\_ Familias Cambiantes: en este grupo, los estudiantes se dan cuenta de que no están solos al enfrentar los cambios que surgen del divorcio, el nuevo matrimonio y otros cambios familiares importantes. Aprenderán herramientas para sobrellevar adecuadamente el estrés de su familia y conocerán a otros estudiantes que están experimentando cambios similares. (Estos cambios no tienen que ser recientes).

\_\_\_\_\_ Duelo y Pérdida: en este grupo, los estudiantes se reúnen para obtener el apoyo de compañeros que experimentan sentimientos similares de duelo o pérdida como resultado de la muerte de un amigo o ser querido. Aprenden a trabajar a través de su propio proceso de duelo mientras son consolados por compañeros que pueden relacionarse con lo que están pasando.

\_\_\_\_\_ Autocontrol: en este grupo, los estudiantes aprenden y reflexionan sobre la importancia de cumplir los compromisos, decir la verdad, pensar en sus acciones y elegir comportamientos de los que puedan estar orgullosos. También aprenden cómo aceptar la responsabilidad de sus comportamientos, cómo no culpar a los demás y otras habilidades similares.

\_\_\_\_\_ Hijos de la Promesa - En este grupo, los niños afectados por trastornos por uso de sustancias obtienen apoyo a través de actividades educativas y un entorno seguro donde los estudiantes pueden comenzar a procesar sus pensamientos y sentimientos.

\_\_\_\_\_ Amistad: en este grupo, los estudiantes estarán facultados para crear relaciones positivas con sus compañeros. Aprenderán habilidades de amistad que incluyen tomar turnos, ser un ganador amable, mostrar preocupación por los demás, resolver conflictos y actividades que ayudan a promover el comportamiento prosocial.

\_\_\_\_\_ Atención Plena: en este grupo, las habilidades de atención plena se construyen mediante la participación en actividades que promueven emociones positivas de autoaceptación. También aprenden habilidades que ayudan a mejorar la conciencia emocional y cognitiva, así como aumentar el enfoque en situaciones presentes.

\_\_\_\_\_ Habilidades de Resiliencia: en este grupo, los estudiantes que enfrentan diferentes tensiones y desafíos aprenderán habilidades para fomentar la resiliencia y aumentar el optimismo, construir relaciones, enfocarse en las metas, convertirse en solucionadores de problemas y aprender sus propias fortalezas personales.

*Doy permiso a mi hijo/a para participar en un grupo este año escolar.*

\_\_\_\_\_  
Nombre del Estudiante (en letra de imprenta)

\_\_\_\_\_  
Maestro del Salón Principal

\_\_\_\_\_  
Firma del Padre/Tutor

**Proporcione cualquier información adicional a continuación que considere que ayudaría a determinar si su hijo/a es un buen candidato para los grupos que indicó.**

Es política del Distrito Escolar de Muhlenberg no discriminar por motivos de género, discapacidad, raza, color y origen nacional en sus programas educativos, actividades o políticas de empleo según lo exige el Título IX de las Enmiendas Educativas de 1972. Las consultas relacionadas con el cumplimiento del Título IX deben dirigirse a la oficina del Asistente del Superintendente, Coordinador del Título IX, Distrito Escolar de Muhlenberg, 801 Bellevue Avenue, Laureldale, PA 19605, teléfono (610) 921-8073, o al Director de Derechos Civiles, Departamento de Educación, Washington, DC.