

Centro Elemental de Muhlenberg y CE Cole

K-6 Opciones de aperitivos

Para la salud, el bienestar y la seguridad de todos los estudiantes, a partir del año escolar 2013-2014, las siguientes listas proporcionan los aperitivos estrictamente permitidos y aprobados para ser proveído en el Centro Elemental de Muhlenberg y CE Cole para el consumo estudiantil. Esta lista es exclusiva de aperitivos destinados a ser compartidos con otros estudiantes. Refrigerios y almuerzos estudiantiles individuales que no son compartidos están excluidos de esta lista.

• OPCIONES APROBADAS DE APERITIVOS

1. Fruta fresca / seca
2. Vegetales frescos
3. Pretzels (bolsas individuales)
4. Pretzels Blandos
5. Galletas saladas Goldfish™ (bolsas individuales)
6. Galletas integrales
7. Palitos de queso
8. Popcorn (bolsas individuales)
9. Barras de granola (maní libre solamente)
10. Yogur
11. 100% jugos de frutas, barras, tiras, etc
12. Leche sin grasa
13. Papitas al horno (bolsas individuales)
14. Cheez-its (bolsas individuales)
15. Fruta de higo/ Newtons Fruit™
16. Tortillas y salsa
17. Jell-O™/Pudding sin azúcar
18. Cereales secos
19. Queso y galletas Pre-ensados
20. Galletitas de animales
21. Pasas Cubierta en yogur
22. Tazitas de fruta (porción individuales)
23. Otros aprobados por El Principal de la Escuela



APERITIVOS NO APROBADOS

1. Chocolate (s)
2. Dulces
3. Bizcocho/pastel
4. Refrescos/gaseosa
5. Galletas
6. Chicle
7. Donas
8. Jugos de fruta que no sean 100% natural
9. Paletas heladas
10. Helado
11. Galletas animales
12. Cualquier artículo casero
13. Barras de granola con chocolate o nueces
14. Cualquier producto (s) con nueces



Notas:

- * Todos los artículos pre envasados deben tener lista del fabricante de ingredientes disponibles para la revisión